

Азбука безопасности

в зимний период





Пришла зима. Трещат морозы.
И щиплет уши, щёки, нос.
Оденься лучше потеплее,
Чтоб очень сильно не замёрз.



Зима. Игры на свежем воздухе

**На прогулку! Кто быстрее?
Позовём с собой друзей,
Ведь общение в игре
Так полезно детворе!**

Одевайся тепло



Зима. Помощь взрослым

Снег летает и кружится,
И под ноги к нам ложится.
В рот его ты не бери,
Он весь грязный изнутри.
Грязь вредна, она опасна,
В ней микробы – это ясно.





НЕЛЬЗЯ ПРИКЛАДЫВАТЬ ЯЗЫЧОК К МЕТАЛЛУ

**БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ МАЛЬЧУГАН!
КАК ЯЗЫК ТЫ ОТОДРАЛ?
ЕСЛИ БЫЛ БОЛЬШОЙ МОРОЗ,
ЗНАЧИТ, БОЛЬ БЫЛА ДО СЛЁЗ!**



ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

**Не ходи под крышей-
На крыше снег и лёд.
Сосульки могут падать,
Когда кто-то идёт.**

Осторожно, гололед!



**КОГДА НА ТРОТУАРЕ СПЛОШНОЙ ЛЕД
НАДО ХОДИТЬ МАЛЕНЬКИМИ ШАЖКАМИ
НАСТУПАЯ НА ВСЮ ПОДОШВУ**

Не катайся вблизи дорог



**Кататься с горки так прекрасно,
Но у дорог- всегда опасно.
Мчатся по дорогам
Быстрые машины.
Можете попасть вы
Прямо к ним под шины.**



Безопасность во время зимней прогулки



Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега;
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать льдышки или обливаться водой и замораживать снежки.



*Когда мороз до минус двадцать,
С друзьями ты идёшь гулять.
Но прежде, чем в снежки играть,
Запомни, лёд нельзя бросать!*



**Палки лыжные острые,
Ими сильно не маши.
Можешь другу навредить,
Глаз ему один подбить.**



**Если вышел на каток,
Поиграть в хоккей разок.
Будь осторожен, не гоняй,
Коньком друзей не задевай!**

Безопасность во время зимней прогулки

При катании на коньках:

1. Коньки должны удобно сидеть на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна болтаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя на них уверенно.
2. Одежда должна быть тёплой, но не тяжёлой. Вы должны себя чувствовать удобно в ней.

3. Учимся правильно падать.

Не желательно падать назад, так вы можете себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадёте, то постарайтесь падать на бок.

Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и поранить.

На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану за счёт своей остроты.

4. При выходе на лёд придерживайтесь бортика. Не спешите. Избегайте столкновения с другими катающимися.



Физминутка



- * С неба падают снежинки,
- * Как на сказочной картинке
- * Будем их ловить руками
- * И покажем дома маме
- * А вокруг лежат сугробы,
- * Ручки ставим на бочок,
- * На носочках скок – скок
- * А затем поприседаем,
- * Никогда не замерзаем



**Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера!**







**Не ходи зимой по льду:
Можешь ты попасть в беду –**

**В лунку или в полынью –
И загубишь жизнь свою.**







**Поднесенный близко к ёлке
горящий бенгальский
огонь может стать
причиной пожара!**





**Свечи елку украшают,
Красоту ей придают
Но пожаром угрожают
и беду нам принесут!**





Опасности праздничного салюта



WWW.DJIMM-SO.COM



**Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда.
Помни, жизнь всего одна,
Больше всех она важна.**



С Новым годом!

